

教宗在阿尔卑斯山休假



教宗17日带领山区的信友诵念三钟经

(梵蒂冈讯)教宗本笃十六世于7月11日中午抵达意大利西北部阿尔卑斯山中,开始他就任教宗两个半月以来第一次休假。教宗在此休假至7月28日。

教宗直到7月17日中午在阿尔卑斯山主持第一次主日三钟经活动时才与群众见面。因为他抵达后,便埋首在工作中,虽然每天下午也走出户外散步一两个小时,但总是在别墅附近的林间蹊径小路,还没有正式出外作远端的郊游,更没有公开接见人。

教宗虽然在度假,仍不断关注国际局势和世界各地发生的事情。例如16日土耳其发生恐怖爆炸事件,教宗便委托他的国务卿发出电文表示关怀。20日又发出另一分电文,哀悼和慰问罗马尼亚水灾的伤亡者。教宗在罗马日理万机,须关心普世各地的教会,关切国际局势的发展演变,还有接见不完的人。这次来到山上,也带来了几箱公文要处理。

教宗于21日上午终于出外远游,乘了三趟缆车,抵达欧洲第一高峰勃朗峰,在那里参与了一台不是他主持的弥撒圣祭,然后停留在高山上欣赏冰河景致,远眺四周群山。约三小时之后,教宗又回到别墅。

7月25日上午,教宗在茵特罗小镇的圣堂,接见了瓦莱达奥斯塔教区的全体神职人员,和他们闭门交谈两个多小时,内容广泛,从青年牧灵问题到年老神职人员的问题,以及不合乎教会规定的男女同居问题等等。

过后在圣堂门口,教宗也回答了新闻记者一些问题,如恐怖暴力分子的行为、中国问题等。教宗也谈了他就职三个月来的感想:“从某方面来说,当教宗是很困难的,不过大家都非常爱戴教宗,都给以支持。”

7月24日在阿尔卑斯山莱孔布别墅前面,主持了今年山中休假最后一次的三钟经祈祷活动。在讲话中,教宗特别提到的几位大圣:圣雅各伯宗徒、瑞典圣女布·吉达及圣本笃,希望在瞻仰这几位圣人时,想起基督信仰曾经、且继续不断在为欧洲的建设做出的贡献。

接着,教宗也谈到即将举行的第二十届世界青年日。

最后,教宗谈到这几天发生在埃及、土耳其、伊拉克和英国的恐怖暴力事件,他把无辜的受害者和他们的亲友都托付给天主的仁慈照顾,并祈求全能的天主遏止凶杀者的手,也使他们回心转意,走向修好与和平。



教宗接见瓦莱大奥斯塔教区全体神职人员,向记者谈及中国大陆天主教友处境。

傅神父提醒大家对天主召叫的感恩及如何与天主合作完成使命,以求天主计划的实现。“就如父派遣了我,我也同样派遣你们。”(若二十21)

神父劝勉大家配合贫穷的精神“作门徒”,追随基督以言以行所立的榜样,神父也特别提出圣方济亚西西的事迹。

最后,神父赞扬圣母玛利亚是真实门徒的模范,她以信德回应天主的召叫,完成天主所付的使命。

傅兰巴神父身为一位神父教授,由于多参与牧灵工作,讲道中不忘强调牧灵工作中各项服务,使大家获益良多。

新加坡神父大退省

新加坡教区在各圣堂服务的神父们,最近于7月上旬出席在新山避兰东教区中心,举行的一年一度为期一周的大退省。

罗马额我略大学神学教授圣言会会士傅兰巴神父(Fr.J.Fuellenbach SVD)带领并负责讲道,今年的主题是“作门徒,跟随主耶稣”。

傅神父首先介绍天主基督的真实面容,是天主对于每人无条件的真爱和宽恕及天主的同情至爱的心肠。对于天主的形象如有错误,灵修的方向及进行也将会产生错误。



新加坡建国四十周年志庆
时和世泰 应记天主
富民强莫忘天

天主教守礼社暨
海星报全体同仁
敬祝

新加坡教区喜讯 多位执事晋铎

新加坡耶稣会圣依纳爵堂于7月30日傍晚6时举行隆重的圣秩授予礼,由谢益裕总主教主持姚敬华(Joseph Yao)及苏有福(Christopher Soh)两位执事的司铎圣秩授予礼,及陈威廉(James Tan)修士的执事圣秩授予礼。

8月及9月更是充满恩宠的月份,新加坡教区将有四位执事晋铎。

执事Valerian Cheong及Damian De Wind将于8月7日傍晚5时30分假圣家堂被祝圣为司铎。

执事Christopher Lee将于8月28日傍晚5时30分假海星圣母堂被祝圣为司铎。

执事陈光华(Kenny Tan)将于9月4日傍晚5时30分假圣若瑟堂(武吉知马)被祝圣为司铎。

新加坡教会感谢天主的恩佑照顾,赐给我们这些神职人员,让我们为他们及圣召祈祷。

新加坡神父动态

萧永伦神父接任圣亚纳堂主任司铎。

安博洛神父(Fr Richards Ambrose)调任圣十字架堂主任司铎。

刘润高蒙席(Msgr Francis Lau)调驻主教座堂耶稣善牧堂服务。

杨德龙神父(Fr Paul Yeo)调任圣母圣诞堂助理司铎。

(梵蒂冈电台讯)
第20届世界青年节将于今年8月16日至21日在德国科隆举行,圣

座新闻室已于7月20日,公布教宗本笃十六世主持第二十届世界青年日的行程。他将于8月18日至21日前往科隆出席一系列的活动。

宗座传教善会也首次派遣一个150名青年组成的代表团前往科隆,参加本届世界青年节。组成这个代表团的青年来自五大洲,这些代表中,有的已经参加宗座传信善会的工作,或属于与这个善会相关的青年运动。

意大利宗座传信善会的副主席,负责青年传信运动的佩雷戈里尼蒙席说:“这些日子以来,宗座传信善会各国的主席都在讨论青年牧

(梵蒂冈电台讯)
问世不久的《天主教要理纲要》,已经获得各方良好的反应。教宗本

笃十六世在这本纲要的引言中指出:“要理纲要类似一本随身携带的指南手册,它使信友或非信友都能够一窥天主教信仰的全貌。由于内容简单、明了、完整,所以是个重新展开福传工作的权威工具。”

意大利主教团全国要理讲授办事处主任鲁斯皮蒙席表示,这本刚出版的《天主教要理纲要》,可以帮助人更易于阅读《天主教要理》,两本书彼此参照,相辅相成。对于要理教师在教义方面的陶成,这本纲要可以帮助他们对信仰有个综合的了解,对教会的教义有不可或缺的认识。

《天主教要理纲要》在中国大陆天主教会中激起了十分积极的反响。一位在北京从事牧灵和信仰教育工作的神职人员表示:这本书的

肯尼亚意大利籍主教遇害

罗卡蒂主教将自己大部分的司铎生命奉献给伊西奥洛地方的人民,他的牧灵、促进社会发展工作和对穷人的爱护与照顾,受到人们的

第20届世界青年节将于德国科隆举行

灵的传教问题。我们意识到青年尽管脆弱,他们却是传教工作的一股丰厚的力量,是传教工作的希望和资源。他们中的许多人愿意到远处去,已经投身于传教工作,经历着传教的旅程。他们加入了宗座传信善会一段时期后,需要找出适合他们有活力的行程。”

此外,预计将有10万以上的意大利青年前往德国科隆,参加世界青年节。意大利主教团青年牧灵服务负责人朱列蒂神父,谈到青年们为参加世界青年节所做的准备时说:“全国各教区和将前往科隆的青年团体都做了

《天主教要理纲要》是福传的权威工具

出版,将给予他们的牧

灵、福传工作巨大的帮助及推动;成为促进基督信仰传播及信仰基础知识普及

和教育工作的重要工具。事实上,中国的教友们都非常虔诚、热心,具有巨大的传教热情。但是,他们缺乏基本的理论基础,无法清楚讲解信仰的道理,所以给福传和牧灵工作带来一些困难。

那些渴望接近宗教及精神生活的人,特别是青年人,许多都受过高等教育。他们希望了解宗教,认识基督信仰,但也会要求一个具有说服力的基督信仰入门的解释。如果不能为他们提供这样的信仰基础知识、普及正确简明的信仰道理,那么,将会给信仰传播造成损失。

所以,《天主教要理纲要》的出版是十分及时的,这是一部非常重要的工具书。他希望能够早日发行中文版。

极大敬仰,他的表样将永远留在人们心中。主教因年岁关系已经提出辞职,正等待教宗任命他的继任人。

他生前曾向圣座大使表示,有意在退休后留在肯尼亚继续为教会出力,他也曾表示去世后愿意葬在他协助兴建的主教座堂内。

主教遇害消息传到罗马圣座,正在度假的教宗本笃十六世,立刻委托国务卿索达诺枢机主教致电驻肯尼亚大使勒博邦总主教和意大利维切利教区的总主教马塞罗尼,表示哀悼。维切利是罗卡蒂主教的出生地。

在唁电中教宗表示为洛卡蒂主教的悲惨遇害深深感到痛苦,他说罗卡蒂主教是



两方面的准备:一是精神上的准备、一是这个旅程技术上的准备。”

另悉,600名圣地的青年也将赴科隆参于此盛会,其中有10名青年属于犹太人天主教友社团,其余的都是巴勒斯坦籍教友青年。

在科隆,青年节期间的文化活动以一项以基督为题材的画展达到高峰,这项画展收集了从古代到20世纪有关基督的作品。画展由科隆总主教区推动举行,得到属于圣座在俗教友委员会“青年是教会的希望”这一基金会的合作。画展已经开始,将于10月2日结束。

及教育工作的重

要工具。

事实上,中国的教友们都非常虔诚、热心,具有巨大的传教热情。但是,他们缺乏基本的理论基础,无法清楚讲解信仰的道理,所以给福传和牧灵工作带来一些困难。

那些渴望接近宗教及精神生活的人,特别是青年人,许多都受过高等教育。他们希望了解宗教,认识基督信仰,但也会要求一个具有说服力的基督信仰入门的解释。如果不能为他们提供这样的信仰基础知识、普及正确简明的信仰道理,那么,将会给信仰传播造成损失。

所以,《天主教要理纲要》的出版是十分及时的,这是一部非常重要的工具书。他希望能够早日发行中文版。

个心灵高贵、极具人格尊严的人,他一生奉献自己为最贫苦的人士服务,但愿他的牺牲能加速修好与和平的来到。

在肯尼亚许许多多的人向遇害的罗卡蒂的遗体告别,其中有许多是青年人和其他宗教的信徒。肯尼亚全国举行纪念活动和晚祷,追悼罗卡蒂主教在这个非洲国家的许多贡献。

罗卡蒂主教生前尤其为青年和穷人出了很多力,这个地区所有有一定水平的学校都是他或其他传教士所建的。办教育从未只针对基督徒,也向地方上占多数的穆斯林开放,不分所属的种族和宗教。

== 亚洲简讯 ==

韩国天主教、基督教、佛教携手维护生命价值

【梵蒂冈电台讯】韩国天主教、基督教、佛教三个宗教的领导人士最近在联合举行的记者招待会中说,韩国社会患了病,婴儿诞生率大降,社会的平衡有危险。因此,需要一个社会性的运动,来促使人们在基本价值观上达到共识,以谋求社会和整个国家的益处。

宗教领导人士并强调了离婚率高、没有支持家庭的政策、以及个人主义的扩展等弊端,这些都令子女失去了他们的地位和价值。

面对这样的倾向,由不同宗教信徒组成的“民间联盟”团体,在维护人从诞生到死亡的生命、保护家庭和增加生育、以及改善老年人的生活素质,将对政府的政策进行监督,揭发滥权现象,提出立法建议,并推广生命文化和对家庭的尊重,来培育国人的良知。

越南政府似有意與教廷建立外交關係

【天亞社·越南胡志明市訊】据一名越南教会高层的神父透露,政府近来的行动,以及越南官员对改善与梵蒂冈关系的言论,均显示政府愿意与教廷建交。

现时任教于胡志明市圣若瑟大修院的阮洪教神父强调,越南政府宗教事务委员会于6月27日至7月2日,由委员会主任吴安施率领代表团访问教廷之行,甚具重要性。

这次访问据悉是应教廷国务院外交部的邀请,也是自1992年6月以来,首次有委员会的代表团往访梵蒂冈。

吴氏透露会面内容说,梵蒂冈赞扬越南自去年双方在河内会面后所作出的行动,以及越南政府过去多年,抱着善意解决梵蒂冈的要求。

他表示,教廷感谢越南政府对教宗若望保禄二世逝世,及教宗本笃十六世就职的关切。吴氏也向教廷讲解越南的宗教政策,表示政府尊重宗教自由,持守着“以福音为基础,服务祖国民族”的精神。

越南代表团参与6月29日由教宗本笃主持的弥撒。教宗在弥撒中,向河内总主教吴光杰总主教及31名主教授予白色羊毛披带,象征总主教的权力与责任。

梵蒂冈的外交人员每年都到访越南,讨论政教关系,以及任命主教等具体问题。

印尼苏丹欢迎教会提议举办公众祈祷会

【天亞社印尼日惹訊】日惹首长苏丹哈孟库·布沃诺十世向30名天主教领袖,表示欢迎并批准教会为纪念印尼独立六十周年,于8月30日在其皇宫,举行跨宗教公众祈祷会的提议。

苏丹促请所有宗教及其领袖,改变人们的观念及行为,以更符合讲求包容与仁爱的新文明。

祈祷会将以颁赠60棵人心果树及其他大型植物给各宗教领袖作结束,让他们在日惹各自的地区种植。在爪哇的哲学中,人心果象征一切美善。

苏丹亦说,这个活动宣扬保护自然环境,促请人们明智地管理微观及宏观世界。当人们将之在日常生活中实践,一切对环境的破坏或其他暴力都不会发生。

日惹的主教代表贾亚塞瓦神父向苏丹说,举办祈祷会是教友为纪念8月17日国庆日而提出。

他表示,祈祷会的宗旨定为促进社会开放、共融及友爱,并以活动鼓励人们保护自然环境。

他也赠送苏丹三宝垄总主教及印尼天主教主教团名为《公众文明,迈向新习性》的牧民纲要,以表示对这位日惹人民的宗教保卫者的尊重。



不要害怕

常年期 19 主日的福音故事讲到耶稣在海面上行走，伯多禄想以同样的方式去与他相会。

福音中，耶稣通常以慈悲的行动、无限的仁爱来显示他的天主性，他接纳一切人：治愈病人、宽恕罪人、为群众增饼，但也以其他方式显现。这段福音故事，是发生在增饼之后，当耶稣走在海面上时，显示他的天主性。

增饼事件后，耶稣命使徒们上船，渡过湖去。他自己则辞别群众上了山。与此同时，船上的门徒们却遇到了困难：因起了逆风，波涛汹涌，船颠覆不已。福音中耶稣的门徒们常常遇到类似的情况。我们自己有时也会遇到这种情况，当我们需要面对生活中许多困难时，耶稣好像离我们很远，似乎不存在。但是，我们要有信德，要知道他正在祈祷，他会给我们带来一切必需的帮助。

事实上，天将破晓时，耶稣在海面上朝着门徒们走来。这是天主性的显示，一种神的显现，显示出耶稣的力量。他可以走在海面上如同走在陆地上一样。门徒们看到他走在海面上，被吓着了，以为是妖怪，而害怕的大叫起来。

这种情况也常常出现在我们这些耶稣的门徒的生活中。他好像一个妖怪出现在我们眼前，似乎与我们所认识的完全不同，而引起害怕。

于是耶稣安慰门徒们：“放心！是我。不要害怕。”在门徒们中，伯多禄显得较有胆量，常常采取主动，他问耶稣：“主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那里吧！”伯多禄直觉地感

到在任何情况下都要与耶稣在一起。他对耶稣的情感深厚，愿意到处陪伴耶稣。他请求陪伴耶稣走在海面上。耶稣接受他的请求：“过来吧！”伯多禄就从船上下来，在水面上向耶稣走去。

这也是我们基督徒常常遇到的情况。有时我们非常的主动，但是有点夸大。为帮助穷人、为帮助受难的人、或者为了光荣天主做什么事，我们想去实现一些不同凡响的事，耶稣允许我们这么做。这样我们就走在水面上。但是不一会儿我们就意识到自己处在一种奇怪、不自然和危险的状态。

所以伯多禄因强烈的风浪害怕起来，开始向下沉。就向耶稣呼喊：“主啊，救救我！”耶稣马上伸出手来，抓住他，说：“小信德的人，你为什么怀疑？我对你说过了：过来！”。所以你可以完全不害怕地走在海面上。但是如果你缺少信德，就会下沉。事实上，让你站立得住的是你的信德。

我们基于得到天主启示而大方的采取主动时，必须有信德，并且在任何情况下都要保持信德，即使在最奇特、艰难的情况下。事实上，如果我们保持信德，就可以超越一切困难。

在耶稣上船的那一刻，风停了。

作为基督徒，这段插曲对我们很有意义。如果我们平庸的基督徒，不做任何主动特殊的行为，而满足于自私，谋求己益的生活，我们是不会遇到什么太大的困难的。但如果我们是慷慨的基督徒，就会不时面对困难的情况。福音告诉我们这很正常。我们不应该为了怕遇到困难而放弃积极主动。我们应该在向主祈祷并明白他赞同这积极主动之后，勇往直前，且要常常固守信德。主一定会帮助我们：有时也会以奇迹的方式，总之非常有效的方式帮助我们。如此我们必能实现天主在世界上的计划。（梵蒂冈网）

天主是爱

卢嘉勒

“凡跌倒的，上主必要扶持，凡被压抑的，使他们起立。”（咏 145：14）

“天主是爱”（若一 4：8）。当我们面对自然灾害带来巨大的破坏、人类暴力造成的祸害、自身的不足和挫败，以至个人的痛苦而感到困惑不解时，天主是爱这句话无疑是坚定我们生活方向的指南针。

天主的本质是爱，他还不断地透过无数的方式向我们显示他就是爱。他给我们创造了天地万物，赐予我们生命及一切与生命相连的美好事物，又派遣他的圣子来救赎我们，并藉着天主圣神使我们可以达致成全。

天主从不间断地向我们彰显他的爱情：他让我们感到他在我们生命中的临现；在我们经历考验时，他一步一步的看顾和扶持我们。

在个人的生活或与他人交往的过程中，我们往往要面对不少困难和痛苦，有时甚至感到完全无助。我们会发觉四周被冷漠和自我中心的墙壁围困着，在面对看似无法克服的事情时会感到气馁。

我们慨叹每个人在生命中所要面对的痛苦是这么多！我们多么需要有一位神明来看顾我们！

耶稣容许我们感到自己的不足和有限，并不是为使我们灰心丧志，而是要让我们亲身体会他的恩宠带来的无比威力。当我们竭尽所能仍无法解决困难时，他的恩宠就在那一刻彰显出来，使我们更能体会他的爱。可是我们必须符合一个条

件：我们对他要怀有完全的信德，如同小孩彻底相信他的母亲一样。我们必须绝对信赖天父，安然躺在他的怀抱中，因为他对我们的爱始终如一，在他内，一切都是可能的。

我们也不要因为意识到自己的过犯而停滞不前。天主是爱，每次在我们跌倒时，他总会把我们扶起来，好像父母扶助子女一样。

“凡跌倒的，上主必要扶持，凡被压抑的，使他们起立。”（咏 145：14）

有了这个保证，我们大可以放心把所有的忧虑、困难一一付托给天父，如同圣经邀请我们去做的那样：“将你们的一切挂虑都托给他，因为他必关照你们。”（伯前 5：7）

在普世博爱运动的初期，当天主圣神鼓励我们在爱的路途上踏出第一步时，“将你们的一切挂虑付托给天父”这句话成为我们每天生活的锻炼，甚至在一天里我们也不断重复的去做。

我记得当时我常常这样说：“我们不能把一块烧红的煤炭留在手中，却要立即把它扔掉。你也要以同样敏捷的动作，把每一个忧虑掷给上主。”在我的记忆中，我付托给他的忧虑，没有一椿得不到他的看顾。

当然，相信天主和他的爱并非是经常容易得到的。那么，就让我们在这个月内尽力在每一个场合，尤其是最复杂困难的情况下，都尝试这样去做。我们将一次又一次地看到天主的介入，他决不会抛弃我们，反而会照顾我们。我们将体验到一份前所未有的力量，把我们从未发现和意想不到的潜能释放出来。

普世救恩

常年期第二十五主日
八月十四日

一个客纳罕妇人，恳求耶稣救助她那被魔鬼纠缠的女儿，耶稣不回答她。当门徒不耐烦，请求耶稣打发她走时，耶稣却说他被派遣，只是为了以色列家迷失的羊。

那个妇人再三叩拜、哀求耶稣：“主，救援我吧！”耶稣回答说：“拿儿女的饼扔给小狗是不对的。”这是一种十分严峻的拒绝，也是充满偏见的話。

但那位客纳罕妇人丝毫不把这話当作侮辱，她回答说：“是啊！可是小狗也可以吃主人桌上掉下来的碎屑。”耶稣听了，夸赞她的信德真大；同时，她的女儿也痊愈了。

这故事清楚说明：一个外邦人、一个没有信仰的人，极有可能比一个自称为有信仰的“选民”，有更大的信德。

耶稣的话，其实很伤她的心、她的自尊，甚至她的民族感情。不过，这并不是耶稣的话，他只是反映当时人的偏见：上主是拯救以色列人的天主，是属于以色列民族的天主。又或者，耶稣是要用这些话去试探这个妇人。果然，她不负耶稣所望，说出了一句十分谦虚的话：“可是连小狗也可以吃主人桌上掉下来的碎屑。”

这位客纳罕妇人可说经得起磨炼。

我们的信德是否也经得起考验？我们愿意冲破一切，去皈依、去相信吗？

选民或非选民，信徒或非信徒，并不是一个名字上的问题，是真正的皈依、侍奉、爱慕、固守的问题。只有这样，我们才可以被称为上主的子民。

你是我主

常年期第廿一主日
八月二十一日

耶稣问门徒：“你们说我是谁呢？”伯多禄回答：“你是天主子。”这个伯多禄就是曾经听过耶稣讲道理，见过耶稣行奇迹，和耶稣一起在风浪中步行海面；也曾亲自听到过耶稣的召叫：“从今以后你要做渔人的渔夫”的那位门徒。

直到圣神降临后，伯多禄才从藏身的晚餐中，突然间勇敢地站起来，充满圣神，公开宣讲耶稣从死者中复活。

从那时开始，伯多禄是用自己的整个生命去宣讲。他经历了千辛万苦，跨越重重的挫折，走完人生的旅途，更用了自己的血为基督作见证。

对你来说，耶稣又是谁呢？如果说耶稣是“主”，你有没有听耶稣的话，按他的话去生活呢？你是否有为他的话而受过苦吗？你经验过在听他的话时那种快乐和狂喜吗？

你说基督圣体是主、是食粮，是旅者之粮。你是否时常领受他？好好珍惜他？你是否常朝拜圣体，与他交谈呢？

你说耶稣是救主。你有没有珍惜自己的生命、整个的生命：肉身的、灵性的、现世的和永恒的生命呢？你有没有珍惜自己的和别人的生命，有没有尊重自己和别人呢？

你说耶稣是救主、是希望、是历史的主宰，那你能用生命去证实你说的话吗？

伯多禄用口开始，用生命去完成，用血盖上了一个印。

我们也必须用耳朵开始，在听了耶稣是谁之后，就用口去宣讲，再用生命去印证，直至用血去写出：“耶稣，你是我的主，我要为你而生，为你而死！”

圣言与圣体

马、新、汶主教团
圣经主日特稿



圣祭礼仪或圣体之桌—擘饼

圣言之桌引领我们到圣体之桌的庆典。若望福音第一章14节为圣言与圣体间本质上的关系给予了很好的描述：“圣言——耶稣”（圣道礼仪）“成了血肉”——（圣祭礼仪）“寄居在我们中间”（领圣体）。

我们在圣祭礼仪中所庆祝的，正是我们在圣道礼仪中听到有关天主为我们所做的伟大事迹。天主为我们所行的最大的奇事就是基督为我们舍弃了性命，作祭献的“除免世罪的天主羔羊”（若1:28,10:15）。这是天主对世界的爱及仁慈的最大的表示（若3:16,15:13,罗5:8）。

圣体圣事是在最后的晚餐中建立的（玛26:26-28,谷14:22-23,路22:19-20,若6）。基督在加尔瓦略山上所奉献的身体及所倾流的血，成了永久而有效的祭献，在每一次的圣体圣祭的圣事中继续地临现（希9:11-28）。

“你们要这样做、来纪念我。”这道命令指出对这个行动的忠实，并延续到主的再次来临（格前11:26），它不会对祭献有所增减。在“圣三颂”结束时，我们庄严地大声回应“阿们”。

当主祭念：“请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。”我们虔诚回答：“主，我当不起祢到我心里来”，并承认我们的需要：“只要祢说一句话，我的灵魂就会痊愈。”我们深知自己当不起领受“基督的圣体”（若6:48-59），但同时认识到自己受邀参加这主的最后晚餐，即现今的圣体圣事，及未来凯旋的羔羊婚宴的福气（默19:9,玛22:1-14）。我们怀着信德及喜乐，在恭领圣体时，大声回答：“阿们”。在领圣体时，会众们表明及重申在基督内的合一，就如基督的奥体一样。

派遣礼仪

“弥撒礼成”指的不是教友义务的完成，而是被派遣到周围去分享我们由弥撒中所听到和体验到的，是召叫我们在生活、言语及行为上，为基督作见证。

为堂区的反省及活动：

感恩祭如何成为“整个教会及基督徒生活的泉源与高峰”？

感恩祭是“整个教会及基督徒生活的泉源与高峰”。在每主日的弥撒中，整个基督徒团体集合在“上主的山（教堂）”，奉献他们一个星期（周一至周六）里所有的生活经验，与基督最高的祭献结合在一起。在获取来自生活泉源（圣言与圣体之桌）的生命之粮后，会众从上主的山上下来（谷9:2-9），各自回到自己的生活领域，并把他们在庆典中所听及体验到的生活出来。被派遣的会众将会归来聚集在一起，再次的在“同一基督徒生活的高峰”中把整周的生活奉献，并从“基督徒生活的泉源”里获得滋养，以便再次被派遣（玛28:19-20）。

信友祷词的意义和次序



关于信友祷词

弥撒经书总论这样说：

“在公祷告或称信友祷词里，会众以某种方式对以信德接受了的天主圣言作反应，并执行他们藉洗礼领受的司祭职务，为众人的得救向天主呈上祈祷。”

在有会众参与的弥撒中，通常有信友祷词，一同为教会，为执政者，为有各种急需的人，并为全世界，全人类的得救，同声祈祷。”（69）

回应天主

从以上这段话，我们应知道，信友祷词的目的：是听了天主圣言而应有的反映；读经是天主在给我们讲话，信友祷词则是我们回应天主的圣言，表示我们对天主的信赖和依恃，所以信友祷词是在读经后。

司祭职务

另一个概念是我们尽教友司祭职务，也就是说我们领洗后有责任向天主祈祷，这是尽教友司祭的职务，向天主呈上我们的祈祷祭献。

意向的顺序

信友祷词的顺序通常是：

“为教会的需要
为政府，为全世界的得救
为遭受各种困难的人
为地方团体”（70）

信友祷词不是个人的祈祷，而是团体，教会的祈祷。所以信友祷词不单为自己的需要祈祷，更应为全教会、全人类、社会国家的需要祈祷。

特殊情形

“然而，在某些特殊庆典中，如坚振、婚礼、殡葬礼仪等，宜有更切合特殊情形的庆典意向。”

（70）

在那里念需要祷词

“祈祷意向在读经台或在其他合适的位置，由执事、唱经员、读经员或另一位信友诵念或诵唱。”

（71）

所以诵念祈祷意向的人，可在读经台或在其他合适的地方读出，并没有硬性规定。

谁念信友祷词

唱经员、读经员、或歌咏团的人，任何人皆可。

“会众站立，于每端祈祷意向后，以共同的答句，或以静默的心祷，表达出自己的祈求。”（71）平常是：求主俯听我们。

平日弥撒

在主日弥撒中，多数圣堂都有信友祷词，而平日是否也应有信友祷词？弥撒经书总论说：“在有会众参与的弥撒，通常宜有信友祷词。”（69）

除特别情形外，平时都没有信友祷词。但在举行邻里弥撒时，都愿意有信友祷词，可能因为他们觉得有特别的需要向天主求，但也不可只想自己而不关心教会，社会上的需要，否则不需要祷词，只是个人的祈祷。

弥撒

的举行共有四部分，即聚会、圣道礼仪、圣祭礼仪及派遣礼仪。这四个部分组成一个连续的庆典。

感恩祭或弥撒

聚会——人们因着相同的目的，来自生活各角落，聚集在一处，聆听天主的圣言——圣道礼仪，并在基督最崇高的祭献——圣祭礼仪中结合。派遣礼仪——会众接着被派遣去宣扬由“圣言之桌”所听来的及从“圣体之桌”所得的生命之粮。

聚会——会众

依撒意先知预言了每主日的聚会中所发生的美妙事迹：到世界末日，万民都要向上主的圣殿山涌来。上主必指示我们他的道路，教给我们循行他的途径。众人都把自己的刀剑铸成锄头，将自己的枪矛制成镰刀；民族与民族不再持刀相向，人也不再学习战斗。”（依2:2-4）。古先知已预言，藉着叶瑟的根苗、耶稣基督的到来，“上主的日子”获得成全（依11:1-10,路1:32-33,2:29-32）。

藉着十字架，耶稣基督拆毁了阻隔着我们的墙壁，并使我们与天主和好（弗2:11-16,罗3:21-30）。藉着洗礼，所有不同国籍的陌生人，成了天主的子女、基督的兄弟姐妹而互相结合（罗6,若1:12-13）。他们在主日、每周的第一天、基督复活的日子，新人类及主的新子民兴起的日期聚集。（若20:1,19,格前15:12-28,宗3:22-24）

他们在进圣堂时，蘸圣水以圣三之名在身上画十字圣号，表达他们共同的身份。他们公开承认自己的罪过，弃绝那些隔离他们的罪过，并彼此呼求及呼求天上诸圣，为基督耶稣所召叫他们的合一祈祷（若17:21）。他们同声归光荣于天主。现今，他们已准备妥当来聆听——天主亲自指示他们祂的道路，而循行祂的途径。”（依2:3）

圣道礼仪或圣言之桌

由读经中，我们一次又一次地听到天主所行的伟大事迹。藉着人类历史中的一切活动，天主向人们，启示了自己，并指示他们祂的道路。我们肯定了天主永恒的爱和仁慈，于是在读经后同声回应：“感谢天主”。

福音宣示了旧约中所描述天主始终如一的忠贞爱情，如何在耶稣内达到了顶峰。“天主在古时，曾多次并以多种方式，藉着先知对我们的祖先说过话；但在这末期内，藉着自己的儿子对我们说了话。”（希1:1-2）耶稣来是为了成全梅瑟法律及先知的教导（玛5:17,路4:21）。福音宣读后，会众大声的回应“基督，我们赞美祢。”，接着就念信经。

《一切从基本做起》

余情遗波……

蔡萍

托付于我的任务我已完成，3月20日的导读已经过去了……

我发觉自己还无法释怀，我仍然情牵于李家同……

无知

女学生未婚先孕，产下婴儿弃于垃圾桶事件，对于我们来说一点也不陌生。

追究起来，除了李家同所提及的道德问题，人类本性中的无知也是刽子手。无知是我们的通病，是人性较弱的一部分。无知，给我们带来很多困扰和苦难。

去年中旬，观看了一部记录短片。和我一起收看的女儿本来是默默地流泪，后来再也忍不住，放声哭泣了。而我，尝试忘记荧光屏上那血淋淋的画面，却一直挥之不去……

在美国，每年到医院进行心脏动脉绕道手术的人次有15万。进行心脏动脉绕道手术，为的是挽救生命。

统计数字显示：在美国每一年进行堕胎的人次是150万，相等于心脏动脉绕道手术的10倍。堕胎是残害生命。

短片令人震感的部分是：曾经进行过无数次堕胎手术的四位医生（其中一位是女性），接受访问时都表示：一直以为胚胎和胎儿不是生命。

其中一位曾经做过7万5千宗堕胎手术的男医生进一步表示，他是在高科技引进之后，才彻底的改变了对堕胎的看法。在超音波显影、胎儿心跳监视器和胎儿内窥镜等仪器帮助下，他才开始意识到未出世的胎儿，有脉动、有心跳，是一个具体的生命。他已经拒绝再做任何的堕胎手术。

另一位男医生也透露，他觉悟之后，非常后悔做了那么多的堕胎手术，心中那一份内疚，曾经让他有过自杀的念头。

短片的结论是：（一）尊重生命：任何人都不可用任何的理由去扼杀生命。（二）立场必须鲜明：立场中立者，是帮助迫害者，而不是受害者。沉默是在鼓励刽子手，而不是帮助牺牲者。

祈求天主赐给我们多一点和智慧，不要再度迷失在无知的丛林里。

无觉

节俭不是美德，胡乱消费是时髦。似是而非的论点，其实和心态有密切的关系。所谓的心态，也和无知无觉有关。

去年的11月，我在中国广州中山大学的校报上读到一篇文章：

作者说：他每天到食堂吃饭，总是看到“剩饭桶”里，倒满了白花花的米饭。食堂工作人员告诉他，像这

样的剩饭，每天都要倒掉两大桶。

作者决定进一步了解严重浪费的真正原因。于是，他向几位很习惯吃剩饭，然后倒掉的同学进行采访，得到的答案是“吃不了”。

这样的答案，让作者更加纳闷，因为食堂卖的饭，是以斤两计算，甚至细化到买半两也可以。同学们完全可以根据自己情况决定饭量，为什么要多买呢？

于是，作者又进一步去了解，得到的答案是“吃那么干净干嘛？”有的同学甚至认为：浪费是个人习惯问题，不值得大惊小怪，反正自己负担得起。更何况，习惯是从小养成，不好改也没必要改。

后来，作者以全校5千名同学为根据，每日两餐，每餐浪费2粒米来计算，得到的结果是：一个月浪费的米粒高达60万粒。更何况同学们浪费的不只是2粒米。

文章结束很感动人心，作者说：减少不必要的浪费并不难。在我们还没有为社会创造价值和财富之前，能够节省一粒米、一滴水、一分钱，也是对社会的一份贡献、一份责任。

更何况，中国还是一个发展中的国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷；还有那么多孩子，因为贫穷而失去接受教育的机会。

倒掉一口剩饭，轻而易举，可是在不经意之间，其实已经倒掉很多很多……

在文章中，作者也提到：中国人均耕地不足1.5亩，只有世界水平的1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。

希望大家认真看待浪费的问题。我们缺乏对大自然的尊重，也还没搞清楚环保是怎么一回事，又怎能深层解读：海洋和大地其实是在为我们服务！

无意识

李家同再三提醒，作家长的要好好教育自己的孩子，苦口婆心令人动容。

我始终坚信一个理念，人类的灵魂是高尚的。我也一直相信，没有一个人会故意选择做坏人、做坏事。

网络上的一篇文章，发人深省：美国一位心理学家为了解母亲对人生的影响，选出50位成功人士和50位有案底的罪犯，要求他们写下母亲对他们的影响。

其中两封回信，都谈到同一个话题：

来自监狱的犯人这样写：“小时候，有一天，母亲买了几粒大小不同的苹果。我非常喜欢那粒最大的，可是，弟弟抢先说了我想说的话。

母亲瞪了弟弟一眼，责备他：‘好孩子要学会把好东西让给别人。’我灵机一动说：‘妈妈，我想要那粒最小的，把那粒最大的让给弟弟吧！’

结果，母亲把那粒最大的给了我，作为奖励。从此，我学会了说谎！”

另一封信，来自一位成功人士。他说：“小时候，有一天，为了得到同一粒苹果，我和弟弟大打出手。

母亲知道了，就建议母子三人一起动手作同一件事，就是把门前那片草地，划分成三个部分，看谁先把杂草拔光，就可以得到那粒苹果。

结果，我赢了。我非常感激母亲，因为她让我明白一个很简单，但是又很重要的道理。”

母亲，是生命的源头，母亲也是生命的根本。

孩子本是一张白纸。孩子的行为无论好坏，一旦受到成人的赞赏鼓励，将促使这一行为得到强化。只要相似的情景再出现，相似的行为也会再度重现。

世界上有些事往往共存着正负两面，传达的过程频率出现偏差，发出讯息的人想传达的是一个正面，很多时候接收的那一方，却收到一个负面的讯息。

我们无觉于自己的无知、无知于自己的无意识，让生命有了很多的缺口，该怎么接上？

圣经中的箴言

智慧赐人幸福·智慧教人避恶·智慧使人安宁·智慧教人行慈善·智慧给人指示正路·智慧教人自律·智慧教人戒避外遇·智慧教人忠于内室·智慧教人持身守节·智慧邀人爱教·智慧协助造化·智慧谨口慎言·应听从智慧·智慧如父教子·智慧人谦逊谨慎·智慧人善于辞令

信手拈来，处处是宝。我们需要智慧，犹如泥土中的种子，需要阳光雨露。经过智慧滋润的生命，将不有忽左忽右、跑前跑后、上摔下跳、内揣外度，而是一个稳定的人生。

只有天主具有完美的智慧，世人若非有天主的赏赐，是无法得到的。

导读后记

在书中，李家同赤裸裸地展示了那么多的不义，让人心情特别的沉重，却又不知如何是好，心里充满了无奈！

后来，是董立神父和我们分享他的看法时所举的两个例子，如及时雨般的清凉，冲去了我们心中的阴霾。让我们为自己找到定位，也怀抱希望积极地看待这个世界。

例子一：莠子的比喻（玛13：24—30）……田里撒了种子，苗长起来抽出穗的时候，莠子也显示出来了。怎么办？要不要把莠子除掉？

当然不要。因为除去莠子时是会连麦子也拔了出来，就让两样一起长到收割的时候好了……

例子二：海星的故事

成千上万的海星，被大浪冲上岸，海水退去，遗留在沙滩上的海星，无法回归大海，是注定要被太阳晒干，然后死去……

有一个好心人，沿着海岸线，弯着身子，默默地，把一只又一只的海星，捡起来，丢回海里。

他不停地重复着相同的动作，被经过的人看见，觉得他实在傻，“那多的海星，你能救多少？”

好心人的答案是“见一个救一个”。他头也不抬，仍旧弯着身子，重复着相同的动作，继续他的拯救行动。

谢谢神父，为我们的疑惑，划上了美丽的句号。

末了，愿兄弟姐妹，紧记着天主通过董立神父捎来的启示：对于无法改变的大环境，我们需要宽容接纳，共生共存。

我们无法改变大环境，但是我们可以选择改变自己。不要埋怨，只需抱着希望，尽好自己的本份。

祈求天主赐给我们多一点的力量和智慧，见一个救一个，更要帮助我们这些为人父母者，先从自己家里做起。

没有藉口

梁威廉

鲑鱼千里迢迢的逆流而上去产卵，这是它们出于本能的行为，它们像是被一股无法控制的力量驱使着。

读到一篇新闻报导，一位中国女孩在新加坡被谋杀，律师以无法自我控制为理由，为疑犯进行抗辩，他认为该负刑责的是那股无法控制的力量，因为那力量驱动他去杀人。不过他错了。人的思想是自由的，不可把自己的罪行归咎于本能这些无法控制的力量。

早在二千五百多年前，以色列人就为它们所犯的罪，找了一个类似的藉口。它们引用了一段著名的

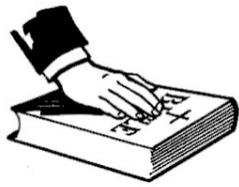
箴言，把自己的罪归咎在祖先身上（出20：5，申5：9，则18：2-4）但天主指出了他们的错误。他说，好人不会因为他犯罪的儿子而受罚；而一个敬畏天主的孩子，也不会为了他有个邪恶的父亲而被惩罚。

千万不要弄错，不论你的境况如何；你都要为你所做的负责。不要再为你的罪行找藉口了，相反的，要向天主承认你所犯的罪，并且接受祂的赦免（咏32：5）。这是操练你个人责任感的第一步。

在天主公义的台前，我们都要为所做的负责，所以必须面对事实；我们需要天主宽恕的爱，所以没有藉口可以推卸罪责。

圣心基基团在每个月第四主日广东话弥撒后，都会邀请一位教友作生活见证。五月份我们邀请曾克强兄弟分享天主对他的恩德。他打趣说一般人都喜欢跟人比较，三十岁的人喜欢比学历，四十岁的人喜欢比经历，五十岁的人喜欢比病历，人生总有不同的经历，活到这把年纪，回望过去，才发现每件事的发生都有它的缘故，都是天主为他安排的。

克强自认是顽石一块，他在香港时是一位主日教友，有时不去教堂参与弥撒也不觉有何不妥。他在财务公司工作，职位高，薪金优厚，但有时难免不講实话；他虽非热心教友，但不想同流合污，也怕有朝一日会成为



跟从主的旨意

——圣心基基团教友见证

代罪羔羊。有一次他不知何故在街上被打，缝了好几针，因这件事想到去留。由于已申请移民新加坡，于是辞掉工作。初到新加坡，还未找到工作，却加入了圣心基基团，得到兄弟姐妹的指导和支助；聚会中圣经分享加强了他与主的关系，在属灵生活上，他开始多祈祷，体会到主的带领。在新的环境里，虽然遇到语言及其他困难，但在天主的眷顾下，渐渐适应下来。

在银行工作期间早出晚归，

为了多与家人相聚，他曾想转换工作，但祈祷后天主没有回应，他只有耐心等待；后来银行内部变动，他分配到合适的职位，继续留任，没想到天主的计划比他的更完美。这件事让他体会到——我们想要的有时不一定是最好的，慈爱的天主爱每一个人，他最了解我们的需要；天主允许的事，他自会安排，有些时候我们需要放下自己的意愿，跟从主的旨意。事后回首，但觉每个人的生命际遇都是天主为我们量身定做的。

某年到澳洲游玩时，被好友提醒，才警觉自己有责任教好下一代，特别应把自己的信仰和价值观念传授给孩子，使他们懂得敬主爱人；同时他发现圣经是一本教导孩子最好的参考书，透过圣言，启发自己如何教导孩子。

分享后彭志顺神父为我们主讲《天父的慈爱》。神父说人都喜欢和其他人比较，亦喜欢猜忌；别人有，自己没有，别人做到的，自己做不到，就很不甘心。其实在天主眼中，人是贵重的，是独一无二的，各人有各人过人之处，能力也不一样，天主降福每一个人，我们应反思和学习以天主的爱去爱人。我们常以人的角度去看天主，而天主却是以整个人类作为中

心，所以不要只看天主怎样爱我们，我们也要易地而处，为他人设想，就会发现每个人都有天主的恩宠，只是恩宠各不同。

天父忠诚的爱着我们，他更派遣他的爱子来到世界，直到世纪的终结，他不会舍弃我们，让我们成为孤儿。

在若 4:9-12 撒玛黎雅人的故事，这个犹太人的敌人以无私的爱去拯救一个垂死的人，天主也常以无私的爱去帮助有需要的人。

又在玛 20:1-16 傭工的比喻中，更发觉天主的所思所想，与人不同，不是先到的人就得到更多的赏报，不要计较所付出的时间，重要的是愿意为天主工作。

在路 7:36-50 悔改的罪妇中，那女人竟用头发和着香油替耶稣擦抹双脚，在他人眼中，这样做是一种浪费和不尊重，但慈爱的主和一般人的想法不同，他真正的接纳她，宽恕她，也因此改变了她，使她脱离了罪恶。

在路 15:18-23 浪子的比喻中，我们亦体会到天主的慈爱和宽恕。那个父亲并没有责怪那个回头的浪子，还主动上前拥抱他，完全用爱去包容和宽恕。有时候我们亦会远离了天父，相信天父也会像这个父亲一样等待我们回家去。当我们听见天主的召叫时，便要立刻回应，并回到父的怀抱里；恩宠是天主白白的施与，我们应像小孩一样去依赖他，天主会一直在我们中间，帮助我们摆脱罪恶，使我们在成长中得到胜利，走向永生的道路。

我对泰泽共融祈祷的偏爱



韩会元

在人生的旅途中，从年少走进社会工作，经历许多人生百态；在一个功利的社会里，为生活打拼，追求财富与权势，不择手段。到了晚年，总觉得这样的生活方式无聊，感到厌烦；人生该有美好的另一面，为何不让心灵找到一个可依靠的信仰，善度一个美好的晚年生活！为此我们夫妇俩在 1998 年受洗进入天主的大家庭。

在教会里，我们也参与许多活动，目睹教会里依然有权势斗争。虽然教会里没有可追求的财富，但存有权势至高者，想尽办法拉拢别人以巩固自己的地位，形成一些派系斗争。庆幸教会有圣神的临在，不致被拖垮。常在圣经中读到：“天主从高位上推掉高傲有权势者，却举扬微小卑贱的。”“法利塞人怎样以高傲的心态祈求天主。天主却成全卑微的税吏”。这些都是在生活中所能应验的。是否情形都是如此？但也不尽然，我个人认为“泰泽共融”祈祷却是一个典范。在这里没有权势纷争，也看不到有派系之分，每位兄弟姐妹都能参与各项活动，如祈祷、读福音、读答唱咏、写祈祷文、布置等工作。这些都归功于负责人与神师的妥善安排。

前些日子，在慕道班下课后，走进食阁用餐，迎面来了一位教友，问我是否赶着回家，我回应说要到圣心堂参加“泰泽共融祈祷”，他问：“什么是泰泽共融祈祷？泰泽共融祈祷真是那么好吗？”我点头微笑而去，可惜没有时间和他分享我对“泰泽

共融祈祷”的偏爱。也许我能在此分享为什么我喜爱“泰泽共融祈祷”。

“泰泽共融祈祷”成立已有三年，神师是董立神父，由主席碧坚和秘书燕君两位姐妹带领。泰泽共融祈祷是这样进行的：首先，由碧坚姐妹以重复的赞美、祈求和感谢的柔和短诵，引领我们进入与天主沟通的境界；之后，有会前祈祷、诵读福音、答唱咏、信友祷词及结束祷文。但重点是在诵读福音后，神父对福音的详尽分析，然后是大家的默祷反省。我常在这段时刻的反思默祷中，通过福音及神父的讲解，领悟到天主对我所祈求的回应及祂的临在。我常与其他兄弟姐妹们分享，他们也有同样的感受。

浸濡在泰泽共融祈祷中已有三年的时光，让我学习到如何作开始与结束祈祷。在这方面，神父给予我们许多帮助与指导，所以我们在赴生日宴会或走访病人时，若教友要求我们为他们祈祷，不致于哑口无言。诵读福音可训练我们的语音，帮助那些参与弥撒的宣读员准确而通畅地发音。“信友祷词”可为我们的家人及亲友代祷。

泰泽共融祈祷有一种超性的力量，超乎人性所能理解的，这是天主的力量，在我们的生命中所引发的作用。泰泽共融祈祷于每逢星期六晚上七点三十分在圣心堂举行，这是唯一的一个以华语进行的泰泽共融祈祷聚会，希望教友们前来体验圣神临在的奥妙。

圣伯多禄圣保禄堂



圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅—城市中的安息之所

本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与未来艺术博物馆地铁站相距 50 米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有 2,500 个骨龕分布这 8 个不同颜色的地区，并用 8 个圣人命名以方便辨认。

骨灰安置厅采用上等云石壁龕，花岗石地板，柔和的灯饰，自然的通风系统，提供清幽的环境，阳光从天井直透，照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下，缓缓流过石墙婆婆起舞，形成一个宜人的小瀑布，以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或 12 个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置 1 至 2 个骨灰瓮
特选式：可放置 2 至 4 个骨灰瓮
赞助式：可放置 2 至 4 个骨灰瓮

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414 电邮：stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 林长震神父或 Ms Martha Loh (堂区秘书)

(广告)



家变

细井仔

知否世事常变 变幻原是永恒
 此中波浪起跌 当然有幸有不幸
 不必怨世事变 变幻才是永恒
 经得风浪起跌 必将恶运变好运

当宣布伦敦申办2012年世运成功的时候，看见申办团的欢呼雀跃之情，在英伦的普罗大众得到这好消息的时候，也是兴高采烈，英国总理接受电视访问的时候，他兴奋的心情表露无遗。我们也为他们的成功而高兴。整个伦敦是呈现着喜洋洋的气氛。

但不到二十四小时，伦敦变成愁云惨雾，恐怖集团袭击地铁和巴士，死伤无数。当英国总理再出现在电视的时候，沉痛的心情和先前的有天渊之别。这是乐极生悲，或是造物弄人？“此中波浪起跌 当然有幸有不幸”。

世事真的变幻无常。当我们的社会从一片歌舞升平的景象而变成恐怖集团攻击对象的时候，身为二十一世纪的基督徒要如何面对这挑战？是恐慌？是忿怒？是仇恨？是报复？是以暴抑暴，用战争去取得表面的和平？但武力不能令人信服，只会增加内心的仇恨和报复的决心。这就是近年来恐怖活动不断升级的原因，令这世界充满血腥、暴力和恐惧，变成人间地狱。

我们当然反对恐怖活动，也不认同以暴抑暴的方法。反对暴力不能带来和平，当我们的焦点放在暴力上，暴力只会继续增长。我们要的是平安与和平，我们的力量应集中在缔造和平的事上。

我们为死难者及世界和平祈祷是必要的，但这足够吗？我一己之力又可以做什么呢？不是每一个人都可以“治天下”，但我们每人都需要“修身”，先修一个平安的心，然后在我们的生活岗位上去缔造一个和平的环境。

要缔造平安、和平，必先要明白它是什么。耶稣说：“愿你们平安！”我们了解祂的平安吗？更重要的是我们有这平安的经验吗？一帆风顺时候的平安可能不是真实的，因为我们的安全感是建立在物质上，当我们受到挫折的时候，我们便忧虑、恐惧和失去信心，那能感受主的平安！

相反如果能够将平安建立在主的爱内，外在的环境将不会打扰我们。就如一个安睡在母亲怀抱的小孩，纵使外面雷电交击也不害怕，因为他依靠着母亲的保护。上主说：“你不要害怕，因为我同你在一起”（依43：5）。但我们常常忘记上主的承诺，面对困难和挑战时，不知道有没有能力、金钱、健康和时间去解决问题。因为我们害怕生命上的不足，对未来便没有信心，所以不想改变现状，那知道世间的事天天在变，“知否世事常变 变幻原是永恒”，因此那有平安可言？

害怕生命上的不足和欠缺，是追求平安的一大障碍。要消除这障碍，圣经中有什么启示？在最常被引用

的圣咏二十三，达味王第一句就说：上主是我的牧者，我实在一无所缺。我们可以说他是君王，当然一无所缺，但他所用的理由是因为上主是他的牧者。

达味不是出自帝王之家，他是牧羊人。上主指派他为王的时候，他只有十来岁，而撒乌耳还在帝位，当然对达味有恶意，因此多番捉拿他，而令他逃难了十多年，这困苦的生活是可以想象的。为什么天主要在这不适当的时间宣布他为王？天主是爱他还是害他呢？

事情过后我们才知道天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨的意思，回望方能渐见主美意。天主借着困苦的生活让达味有学习依靠和体会祂的照顾，然后他才可写出很多美丽和感人的诗句，正是文穷而后工。

达味怎样形容上主的照顾？

在平淡的日子里，“祂使我卧在青绿的草场，又领我走进幽静的水旁”，令他休闲舒适。

在心烦意乱时，“还使我的心灵得到舒畅”。

在前路茫茫时，“领我踏上了正义的坦途”。

在被迫害危急时，达味感受到“纵使应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住”。

在大敌当前时：“在我对头面前，你为我摆设了筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢”。为什么会在敌人面前摆设筵席？看起来很奇怪！筵席就是食物，给他身体的力量，也有鼓舞的作用，表现主对他精神上的支持。

在不同的环境中，达味都曾经感受主的关怀，因此对主有了信心，再也不怕世事常变，所以他能说“在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离”。

上主是达味的牧者，也是我们的牧者。祂照顾达味，也会照顾我们。祂给达味学习依赖主的机会，也会给我们同样机会。如果我们能从这些机会中好好学习，总能体会到原来我们也是一无所缺的。

但是这些机会往往是隐藏在困难和痛苦之中，所以我们不要因而气馁，而要在每一个情形下问我需要学些什么。能养成这习惯，我们便不会害怕面对困难，也不必怨世事变，变幻才是永恒。为什么经得风浪起跌，必将恶运变好运？因为上主应允我们能在一切事情上获得益处（罗8：28）。将恶运（不幸的事）做出好结果（好运）。

踏入二十一世纪，我们真能感受“家变”，我们的家园、土地面临大海啸、非典型肺炎、禽流感、洪水为患、恐怖活动，真是天灾人祸。要得到主的平安，要先接受世事常变，而天主的爱永远长存，祂答应我们：你不要害怕，因为我同你在一起。就让我们同心合意去追求内心的平安，修了这平安之心，才能学习耶稣：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们，把主的平安和他人分享。

最后就以圣保禄宗徒给我们的指导去开始求主的平安：“你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意念的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑”（斐4：6-7）

活动消息

圣母圣心修女会 2005 年圣召营

日期：8月12日（星期五）晚上8时至
 8月14日（星期日）下午1时
 地点：马六甲圣母圣心修女会会院
 790A Kampong Lapan Bachang
 75200 Melaka
 对象：18岁至32岁之间未婚女性教友
 费用：免费
 联络：沈春媚修女 06-3356275
 谢宝仪修女 07-3339639
 tchaypy@yahoo.com.sg



国庆感恩弥撒

主题：与主同在，与国同庆
 日期：8月3日（星期三）
 时间：晚上8时
 地点：圣伯多禄圣保禄堂
 主祭：萧永伦神父
 主办者：教委灵修小组



广东话避静

主题：天主是爱
 主持：严全明神父
 日期：8月9日（公共假期）
 时间：上午10时至下午5时
 地点：天主教灵修中心（圣母圣诞堂对面）
 1261 Upp Serangoon Rd
 内容：念玫瑰经、讲座、赞美敬拜、弥撒等



信仰培育课程

讲题：圣事与恩宠
 主讲：张思谦神父
 日期：8月16日、23日、9月6日
 时间：晚上8时
 地点：圣亚纳堂
 报名：林长满兄弟(91705867)



圣家堂教友避静

主题：弥撒、圣体与教友生活
 主讲：蒋健秋神父
 日期：9月4日
 时间：早上9时30分至傍晚5时
 地点：St Patrick Sec. School
 收费：\$10（包括午餐与茶点）
 报名截止：8月21日
 联络：锦祥 96429694 或 维贤 90023007



慈爱圣母耆乐会灵修日（广东话）

主讲：卢章明神父
 日期：8月13日（星期六）
 时间：早上9时30分至傍晚6时
 形式：赞美敬拜、讲座、弥撒等
 地点：圣斯德望堂
 收费：\$10
 报名：何翠莲 62526581 或 98981015
 张秀芳 93655253

- 每月第一个星期三下午一时半至五时于圣斯德望堂
- 每月13日早上十时半至晚上九时分别在圣斯德望堂及圣德肋撒堂举行。
- 每月第三及第四个星期三下午一时半至五时于圣德肋撒堂举行

十二天圣地朝圣——追随耶稣的脚步
 神师：郑肇强神父 (Fr Joachim Chang)
 10月22日至11月2日

信德旅游有限公司
 50 East Coast Road, #02-01,
 Roxy Square Complex, S428769
 电话：63482722 Fax:63482724
 电邮：faithtours@faithtours.com

海星旅店
HAISING HOTEL PTE LTD
 37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801
 (OPP.SIM LIM TOWER)
 TEL: 62981223 FAX: 62986609
 网址: http://haising.com.sg
 电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便
 (旅店设备齐全)

\$45 \$50
 不收附加费 特别优待长期租户 欢迎询问

全新华文圣母军 庆祝加尔默罗圣母主保

7月16日晚上8时正，东海岸路圣家堂迎来了全新华文各地的圣母军团员足足有两三百人，齐聚圣堂来欢庆他们的主保——加尔默罗圣母瞻礼。据悉，全新华文圣母军共有三个成年区团和一个青年区团，他们都选用了加尔默罗圣母，作为他们的主保。

当晚的主保弥撒，由加尔默罗圣母区团（城市区）总神师蔡瑞春神父主祭，圣家堂杜世昌神父共祭。蔡神师于证道中以一个小小的故事，引述天主如何爱了我们。蔡神师说，在印度的某个村落，有个非常诚心的教徒。每当他遇到困难时，常以罗马书第八章第二十八节——天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处——来开导自己。有一天，他与主人打猎时误伤了主人的脚跟，他就以这段福音安慰主人，主人在盛怒之下把他给开除了。过了些时候，主人再次打猎，这回给土人掳着了。正当要把他奉献给神灵时，土人的领袖却发现他的脚跟有个洞，不宜奉献给神灵，就给他释放了。主人高兴之余，就把那仆人叫来向他致谢。那诚心的仆人却说：“假如不是你开除了我，可能那天被祭献的人就是我。”神父继续说，圣母的一生中，由天使向她报喜、逃离埃及、耶稣十二龄讲道，最后耶稣被钉死在十字架上，这种种事情的发生，在圣母的心中何尝没有发生疑问呢？不过，她只是默存于心中，坚信天主会使一切蒙召的人获得益处。

弥撒过后，杜神父一尽地主之宜，以丰富的糕点招待来自全新各个角落的圣母军团员。（陆重如）



狮城教友何其有幸，喜获全球第一位华人圣经博士莅临讲课！他，就是来自台湾的圣经学家房志荣神父。

房神父从菲律宾讲课后，到新加坡参加3位耶稣会士7月30日于圣依纳爵堂举行的晋铎及祝圣执事礼。教委信仰培育小组特此请他于逗留期间的空档，为教友主讲两项课程：《对观福音与若望福音的异同》及《天主启示的传递》。



第一项课程《对观福音与若望福音的异同》于7月18日在圣心堂开课，共五讲，约有80余人出席。房神父一开始就以旧约和新约相互对照来谈四部福音，申命纪犹如若望福音，而梅瑟五书犹如对观福音。梵二启示宪章分成六章，就是：启示的本质、传递，如何解释圣经，旧约、新约的启示及圣经在教友生活的角色。它是研读圣经的最佳参考资料。教会

于梵二后也把圣经的内容分成三年来让教友体味，就是甲、乙、丙三个礼仪年。最具深远意义的是把三部福音请来，作为三年的领航员。接下来的四讲，房神父就分别谈马尔谷、玛窦、路加及若望四部福音。

第二项课程《天主启示的传递》，是特别邀请慕道团讲员和有意推动读经运动的教友参加，于19日在同一地点举行，共三讲，约70余人出席。房神父提到梵二后礼仪本土化是教会的一大跃进，华人社会有了华语弥撒、华文感恩祭典、华文圣经，用自己的语言来从事灵修生活与天主交往，感受完全不同。天主启示与中华文化结合，让人有更深入的感受。他也举例说明耶稣的教诲与孔孟之说，是相辅相成的，可以并行不悖；用圣经的光照来解释中华文化，可以使我们的信仰更内在化、深度化。圣经的作者（天主圣神）透过许多作者和编者说出祂要说的话（救恩史和给人的启示），从旧约到新约，从造天造地（创世纪）到新天新地（默示录）。

接下的两讲，房神父分别谈新约诸书写成先后与其内容的关系及旧约圣经导论大纲。

房神父刚于6月间庆祝晋铎金庆，曾任耶稣会中华省会长，现于台湾辅仁大学教授圣经课程。他讲课时风趣幽默、引经据典，无论是圣经章句还是古文辞赋都朗朗上口，大家无不打从心底佩服他的学问渊博。

檳城圣母无染原罪堂 牧灵职务组展览

此外，为增加各参与者的宗教礼仪知识，堂区也举办了一个礼仪问答比赛。

在“礼仪主日”弥撒证道时，美里教区李国兴主教鼓励各信众积极地参与弥撒大祭，因为弥撒是庆祝主耶稣战胜死亡的光荣胜利，他劝教友们聆听福音并依照主的圣言生活。李主教是天主教圣神同铸会革新运动及马、新、汶礼仪委员会主席。

主教说：“关于天主圣言，我们不可模棱两可，不要让无价之宝的耶稣圣言落在路边，要让主的圣言触动我们的心灵，影响我们的生活。”

他补充说：“要认识耶稣并与他建立密切的关系，他会赐予我们新生命。要时常感谢天主赐给了我们信仰。要尽力效法耶稣。”

证道后，堂区的各服务职员，重新宣誓承诺做好他们各自的任务。

在最后祝福前，主教转向那些已退休的人士，邀请他们把时间给予主，为堂区的灵修做更多些服务。不要成为“死海”，要有活泼的信德。

李主教也做了治愈礼仪及主持了一台华语弥撒。最后，约有二百多位堂区的各类服务员参与了感恩宴会。（转载《先锋报》）

（檳城讯）檳城浮罗池滑圣母无染原罪堂为了庆祝礼仪主日特别举办了一个礼仪展览，展出堂区礼仪委员会属下十四个牧灵组别的有关文物。



相片提供：黄建德

堂区主任司铎方济萨威说牧灵服务组可反映出堂区的生活。我们想叫堂区的人知道什么是礼仪，并且使他们晓得为准备一台主日感恩祭，许多不同的服务组须做出各种各样的准备。他表示说：“我们邀请堂区教友并诚心希望他们参与堂区各种服务。今年的主题是“殷勤款待——礼仪的特点”。

该展览中展示了许多照片、标志，以及许多关于儿童礼仪、圣时、更衣所的管理、音乐服务、淡米尔文福传小组、分送圣体员、辅祭会、布置圣堂人员等。

为宣传并为招收新会员，每个组别都派发了关于该组的小册子。小册子里面分别有该会会员名单、经文，以及邀请函及申请加入各组的表格。

《好消息：国庆大促销》

原价：S\$24.00
25%折扣
特价：S\$18.00

卷一：信仰的确认

卷二：基督奥迹的庆典

卷三：在基督内的生活

卷四：基督徒的祈祷

教宗若望保禄二世于1992年12月8日隆重颁布了新编《天主教教理》。

圣经函授十六课

姓名：中 _____ (先生/女士)
英 _____ (Mr / Mdm / Miss)
地址：英 _____

新加坡：圣经函授 225B Queen Street Singapore 188552
马来西亚：圣经函授 P.O.Box 940 93718 Kuching East Malaysia